

СОГЛАСОВАННО:

Директор

МБОУ "Курманаевская основная
общеобразовательная школа"

Г. И. Бильданова



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный

предприниматель

Х.Х.Махмутов



Примерное десятидневное меню (внебюджет)

**МБОУ "Курманаевская основная общеобразовательная школа"
на 2023 учебный год (сезон-весна)**

Примерное десятидневное меню

"Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2023 год

(Родительский взнос)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1		Салат из квашеной капусты	60	
2	184	Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	
3	254	Сосиски отварные	60	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	15/185/7	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	50/30	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		40,00
3 - ий день(среда)				
1		Овощи натуральные соленые(огурец)	60	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленные из птицы	60	
4	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1		Свекла отварная с зеленым горошком	50	
3	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
2	391	Пельмени отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2-ая неделя				
1 - ый (понедельник)				
1		Салат из квашеной капусты	60	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	272	Котлеты рубленные из говядины	60	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	15/185/7	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2- ой день (вторник)				
1	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	

3		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		40,00
3 - ий день (среда)				
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
2	314	Котлеты рубленые из птицы	60	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4- ый день (четверг)				
1	324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
2	254	Сосиски отварные	60	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	250	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
2	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	40/150	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
		Всего сумма рациона за 10 дней		400,00

Индивидуальный предприниматель



Махмутов Х.Х.